

AVVERTENZE E CONSIGLI AI BAGNANTI

- Non fare il bagno se il mare è mosso, se spirano forti venti specialmente da terra, se vi sono correnti, se l'acqua è molto fredda o se la temperatura dell'acqua è molto inferiore alla temperatura ambiente;
- Non fare il bagno nelle zone in cui è vietata la balneazione;
- Non fare il bagno in caso di assenza dell'assistenza ai bagnanti;
- Non tuffarti se non sei un provetto tuffatore e comunque se non conosci il fondale;
- Non fare il bagno se non sei in perfette condizioni fisiche;
- Quando segnali alle forze dell'Ordine ed alla Guardia Costiera una qualsiasi emergenza, se possibile, rimani sul posto in cui hai assistito al fatto e fornisci senza alcun timore le tue generalità. Così facendo sarà più semplice ricontattarti per ogni ulteriore dettaglio ed in tal modo potresti aiutare anche significativamente il personale soccorritore, dando tutte le maggiori informazioni possibili ed aggiornamenti, sino all'arrivo del personale preposto o delle Forze dell'Ordine sul posto;
- Se sei stato troppo tempo all'esposizione solare entra in acqua gradatamente, bagnando prima lo stomaco ed il petto con le mani;
- Evita assolutamente di fare il bagno se riconosci questi sintomi che precedono l'insolazione: "leggero mal di testa, vertigini, sensazione di freddo, eccessivo fastidio alla luce";
- Quando fai il bagno non allontanarti troppo da altri bagnanti, dalla riva, dalla tua imbarcazione e dalla visibilità del bagnino;
- Non allontanarti oltre 50 metri dalla riva, anche se utilizzi materassini, ciambelle, piccoli canotti gonfiabili, soprattutto nel caso sia stata issata la bandiera gialla ad indicare la presenza di raffiche di vento;
- Non fare il bagno se sia stata issata la bandiera rossa (indicante il pericolo per la balneazione o per l'assenza del bagnino)



**PRIMA DI UN'IMMERSIONE
CONSULTA LE CONDIZIONI
METEOMARINE IN ZONA**



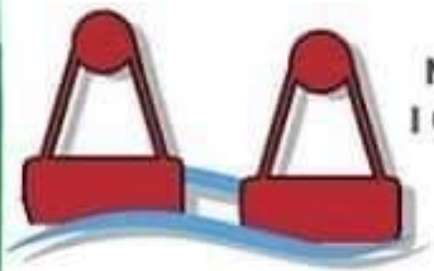
**VERIFICA L'EFFICIENZA
DELL'ATTREZZATURA.
È OPPORTUNO PORTARE
A SEGUITO UN KIT
DI RIPARAZIONE**



**SEGNALA SEMPRE LA TUA PRESENZA
CON UNA BOA E LA RELATIVA
BANDIERINA DI SEGNALAZIONE
ROSSA CON STRISCIA
BIANCA TRASVERSALE
VISIBILE AD ALMENO 300M**



#MARESIKUROGC
Sub



**NON ALLONTANARTI OLTRE
I GAVITELLI CHE DELIMITANO
LA ZONA DI SICUREZZA
PER LA BALNEAZIONE**



**EVITA DI TUFFARTI DAGLI
SCOGLI O IN ACQUE BASSE**



**ANCHE SE SEI UN BUON
NUOTATORE NON
SOPRAVVALUTARE LE TUE
CONDIZIONI PSICOFISICHE**



#MARESIUOOGC
Bagnanti



RICORDA CHE CON L'USO DELLA MASCHERA, LA VISIONE SUBACQUEA PRESENTA DEI DIFETTI DI CUI TENER CONTO QUALI LA PERCEZIONE DELLE DISTANZE, DELLE DIMENSIONI, DEI MOVIMENTI E DELLA VELOCITA'



EFFETTUA LE IMMERSIONI IN COPPIA ANCORA MEGLIO SE ACCOMPAGNATO DA UN PROFESSIONISTA ESPERTO DEI LUOGHI DI IMMERSIONE



È IMPORTANTE SOTTOPORSI A VISITA MEDICA PER IMMERGERSI SOTT'ACQUA, MANTENENDO SEMPRE UNA BUONA FORMA FISICA CON ALLENAMENTI SPECIFICI E MIRATI



#MARESIKUROGC
Sub

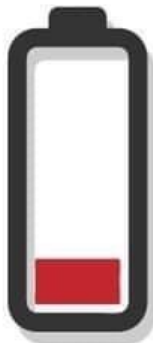
GUARDIA COSTIERA



**CONSULTA LE ORDINANZE DI
SICUREZZA EMESSE DAI COMANDI
TERRITORIALI DELLA GUARDIA
COSTIERA**



**INFORMATI SUGLI EVENTUALI
OSTACOLI ALLA NAVIGAZIONE
(SECHE, SCGLI
SEMIFFIORANTI,
CORRENTI, ECC...)**



**CONTROLLA LO STATO DI CARICA DELLE
BATTERIE, SE PRESENTI A BORDO,
ED IL FUNZIONAMENTO
DELLA RADIO DI BORDO**



#MARESIUOUGC
Dipartisti

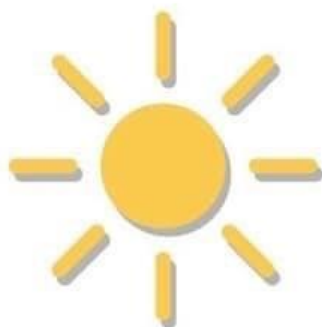
GUARDIA COSTIERA



NON ALLONTANARTI DALLA SPIAGGIA
USANDO MATERASSINI, CIAMBELLE,
GALLEGGIANTI O PICCOLI CANOTTI
GONFIABILI IN PARTICOLARE
QUANDO IL VENTO SPIRA DA TERRA



EVITA DI ENTRARE IN ACQUA QUANDO
È ESPOSTA LA BANDIERA ROSSA



È SEMPRE MEGLIO FARE IL BAGNO
CON UN AMICO PER NON TROVARSI
DA SOLI IN CASO DI DIFFICOLTA'



#MARESIUOUGC
Bagnanti

AVVISI CON BANDIERA



BANDIERA GIALLA

Segnala l'obbligo
di chiusura
degli ombrelloni
in presenza di forti
raffiche di vento



BANDIERA ROSSA

Segnala balneazione
pericolosa per cattivo
tempo o per assenza
del servizio
di salvataggio

NUMERI TELEFONICI UTILI IN CASO DI RICHIESTA DI SOCCORSO:

Numero Unico Di Emergenza - 112;

Polizia Locale Santa Marinella - Tel. 0766 671702;

E-Mail: poliziamunicipale@comune.santamarinella.rm.it

Pec: poliziamunicipale@pec.comune.santamarinella.rm.it

Guardia Costiera Emergenza in Mare – 1530

Capitaneria di Porto di Civitavecchia - Tel. 076619431;

Sito Web : <http://www.guardiacostiera.it/civitavecchia>

E-Mail: cpciv@mit.gov.it civitavecchia@guardiacostiera.it;

Ufficio Locale Marittimo Santa Marinella - Tel. 07661943535;

E-Mail : lcsantamarinella@mit.gov.it;

**Ufficio Demanio Marittimo del Comune di Santa Marinella Tel. 0766 5281208 - 0766 5281206
0766 5281213.**

Pec: protocollosantamarinella@postecert.it

AREA PER ACCOGLIENZA CANI:



Località “spiagge nere” a Santa Severa.